

8. 健康指標と今後の展望



健康指標

(年)	2022年	2023年	2024年
定期健康診断受診率	100%	100%	100%
精密検査受診率	94%	91%	83%
特定保健指導参加・完了率	90.3%	85.7%	94.1%
肥満解消率	9.6%	9.4%	10.3%
非喫煙率	65.1%	65.4%	68.3%
適切な運動習慣がある	33.0%	36.0%	34.6%
適切な食事習慣がある	51.0%	46.8%	47.0%
適切な飲酒習慣がある	85.7%	83.1%	85.6%
熟睡できている	65.1%	65.4%	64.1%
健康イベント参加率	71.7%	75.9%	75.5%
残業時間(月)	24年度 23.8時間		
平均有給休暇取得日数	24年度 18.3日		
平均勤続年数	24年度 18.1年		
労災発生件数	2件	3件	8件
アブセンティズム(からだ)	0.68%	0.80%	0.41%

(年)	2022年	2023年	2024年
ストレスチェック受検者率	96.9%	94.7%	96.6%
高ストレス者率	15.8%	15.2%	21.9%
アブセンティズム(こころ)	1.07%	0.80%	1.13%
メンタル休職再発率	50.0%	0.0%	0.0%
プレゼンティーズム	(40.2)	(40.5)	27.62
ワークエンゲージメント	2.13	2.13	2.17

※適切な運動習慣

以下の問診①-③に2つ以上該当する者

- ①1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施
- ②日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施
- ③ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

※適切な食事習慣がある

以下の問診①-④に3つ以上該当する者

- ①早食いをしない
- ②就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回未満
- ③朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない
- ④朝食を抜く頻度が週に3回未満

※熟睡できている、「睡眠で休養が十分取れている」と該当したもの

※アブセンティズムは年度の休養開始後、歴30日以上 of 疾病休業者率を算出

※プレゼンティーズムは(23年以前は偏差値表記)24年より、業者変更により指標変更

・プレゼンティーズム: 100%-自己評価した仕事の発揮率(%、1問平均)

・ワークエンゲージメント: 設問ごとに4点満点で評価した、1問あたり平均値



今後の展望

協豊製作所で働く従業員一人ひとりが、心身ともに健康で、生き生きと永く元気に働き続けられることができるよう、引き続き健康支援の充実に取り組んでまいります。

これまで健康診断や保健指導、健康イベントの実施を通じて、従業員の健康づくりを推進してきました。今後はメンタルヘルス対策のさらなる強化に加え、運動習慣や食生活習慣の改善促進を図るとともに、従業員が生き生きと働ける健康的で働きやすい職場環境づくりに重点的に取り組んでまいります。