

6. 取り組み事例（からだの健康への取り組み）

従業員一人ひとりが健康で長く活躍できるよう、疾病予防から重症化予防まで、ライフステージに応じた健康支援に取り組んでいます。

0～1次予防

2次予防（早期発見・対応）

3次予防（重症化予防・治療継続支援）

健 診

健診時の問診



- ◆看護師による問診
体調などを確認し、
現在の状況把握に努めます。

結果説明



- ◆健診結果を個別に説明
有所見者へ結果説明を行い、
必要な受診や改善行動につな
げます。

特定保健指導



- ◆対象者へ保健指導を実施
看護師が生活習慣改善を支援し、
健康リスクの低減を図ります。

栄養士監修メニューの提供



写真：ヘルシーランチ

社内で定評がある食事です。
委託先栄養士が監修した
メニューを提供し、従業員の
健康的な食生活を支援して
います。

健康相談・職場巡回

各拠点を定期的に訪問し、従業員の健康課題を
把握や早期対応につなげています。

社内外相談窓口の設置

フィジカル・メンタル両面の相談窓口を設置して
います。

その他の取り組み



糖尿病重症化予防

健康保険組合と連携し、対象者へ
生活習慣改善支援を実施。

25年度実績

参加者平均
HbA1c -1.1%



要医療者フォロー

産業医・産業保健スタッフが
受診勧奨および継続フォロー



治療と仕事の 両立支援

就業配慮や職場調整を実施

6. 取り組み事例（こころの健康への取り組み）

“心も健康”で活躍してほしいという思いから、メンタルヘルス対策にも力を入れ取り組んでいます。

0～1次予防



メンタルヘルス教育

メンタルヘルス教育を通じて、自身のストレス状態への気づきを促し、早期の対処や相談につなげる取り組みを行っています。

（参加数は25年度実績）

新入社員

（新卒者：30名）
セルフケア

若手社員

（入社3年目社員、26年より計画）
ストレス対処・
相談行動促進

監督職

（新任G長、工・組長：8名）
ラインケアと
セルフケア

管理職

（全室長、課長：65名）
ラインケアと
セルフケア職場改善

2次予防（早期発見・対応）



健康相談・職場巡回

各拠点を定期的に訪問し、従業員の健康課題の把握や早期対応につなげています。



社内外 相談窓口の設置

フィジカル・メンタル両面の相談窓口を設置しています。



ストレスチェック

ストレスチェックの組織分析結果について、役員及び管理職を対象とした研修を実施しています。結果の見方や職場の課題を把握する方法を学び、職場環境の改善に役立てています。

3次予防（再発・再休務防止）



職場復帰支援 プログラムに 基づくフォロー

休業中から復職後の職場定着まで、本人・職場・人事・産業保健スタッフが連携し、円滑な職場復帰を支援しています。



6. 取り組み事例（健康リテラシー向上への取り組み）



社内ウォーキング大会

健康組合と連携し、ウォーキング大会を実施しています。

実績

- ◆2025年度 秋:776名
- ◆2024年度 秋:743名
- ◆2023年度 春:770名



健幸サポーター活動

2026年度より各職場から選出された健幸サポーターが、健康情報の発信やイベント参加促進を通じて、従業員の健康づくりを支援しています。



実績

- ◆全従業員アンケート
- ◆健康関連商品の提供
- ◆Inbody測定会



健康セミナー

体力測定や健康に関する情報提供を行い、生活習慣改善や健康づくりのきっかけづくりを行っています。



届ける

イベント案内・活動通信



聴く

各職場から
代表者を選出
定期的なアンケートを実施



行動を促す

体力測定会
ウォーキングなど



身近にする

健幸サポーターを選んだ
健康関連商品を参加賞に

6. 取り組み事例（そのほか）



女性の健康推進の取り組み

管理監督者教育

現地現物を重視した安全衛生活動

女性特有の健康課題や身体的特徴への理解を深めるとともに適切な配慮やコミュニケーションについて学ぶ教育を実施しています。



25年度実績

◆参加者:32名
(参加率62%)

◆満足度:92.8%

◆理解度:92.8%



労働安全への取り組み

安全衛生委員会

現地現物を重視した 安全衛生活動

会議室開催ではなく、各現場で実施しています。

労使協力し、実際の作業環境や設備の危険要因や改善点を共有し、実効性の高い安全活動を実践しています。



検 診

がん検診受診促進

2026年度より全女性従業員への費用補助を開始しました。

(年)	2022年	2023年	2024年
乳がん検診	38.0%	47.4%	48.1%
子宮頸がん検診	21.0%	31.6%	28.7%

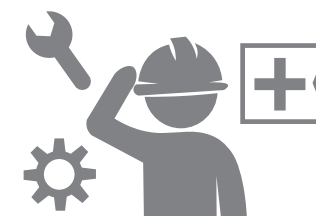


危険体感・危険予知訓練

安全感性の高い人づくり



自社員、協力会社や関係先へ、定期的に安全教育を実施し、安全への感受性と危険回避能力の向上に努めています。
実践的教育で、労働災害ゼロを目指した安全な職場づくりを推進しています。



健康投資費用

健康投資項目		金額(千円)
 疾病予防	熱中症・感染症対策	5,965
	健康診断・人間ドック	16,682
	ストレスチェック	866
 啓蒙活動	各種講習会	300
	運動習慣定着(イベント等)	1,041
計		24,854