

4. 健康課題

健康診断結果や職場の実態を分析した結果、以下の3つの課題があります

	現 状 (2024年度数値)	対 策	2030年度到達目標
1 健康リテラシーの向上	実行期・維持期率 20.1% ◆健康改善行動が不足 行動変容ステージ 無関心期～準備期: 79.9%	 健康行動促進 ・健康イベント ・情報発信 ・アンケート実施 ・健康サポーター活動	実行期・維持期率 25% 【推進指標】 職場の実施アンケート回収率: 30% 健康行事の参加率: 80%
2 生活習慣病予防と健康増進	有所見率 35.7% ◆健康診断有所見者が一定数存在 (参考) 肥満解消率: 10.3% 運動習慣不足: 34.6%	 年代別支援 ・特定保健指導 ・健診フォロー ・体力測定会 ・運動機会の提供	有所見率 34% 【推進指標】 健康診断受診率: 100% 精密検査受診率: 100% 特定保健指導実施率: 95%
3 メンタルヘルス対策の強化	アブセンティズム 1.13 ◆メンタル不調によるパフォーマンス低下 (参考) プレゼンティズム: 72.3	 早期発見 早期対応 ・ストレスチェック実施 ・管理職教育 ・相談窓口の活用促進 ・復職フォロー	アブセンティズム 1 未満 【推進指標】 ストレスチェック受検率: 100% 管理職ラインケア受講率: 100%